

# Wichtige Informationen

## Unsere Öffnungszeiten

- Montag, 09.00 bis 16.00 Uhr
- Dienstag, 09.00 bis 17.00 Uhr
- Mittwoch 09.00 bis 16.00 Uhr
- Donnerstag 10.00 bis 17.00 Uhr
- Freitag 09.00 bis 16.00 Uhr

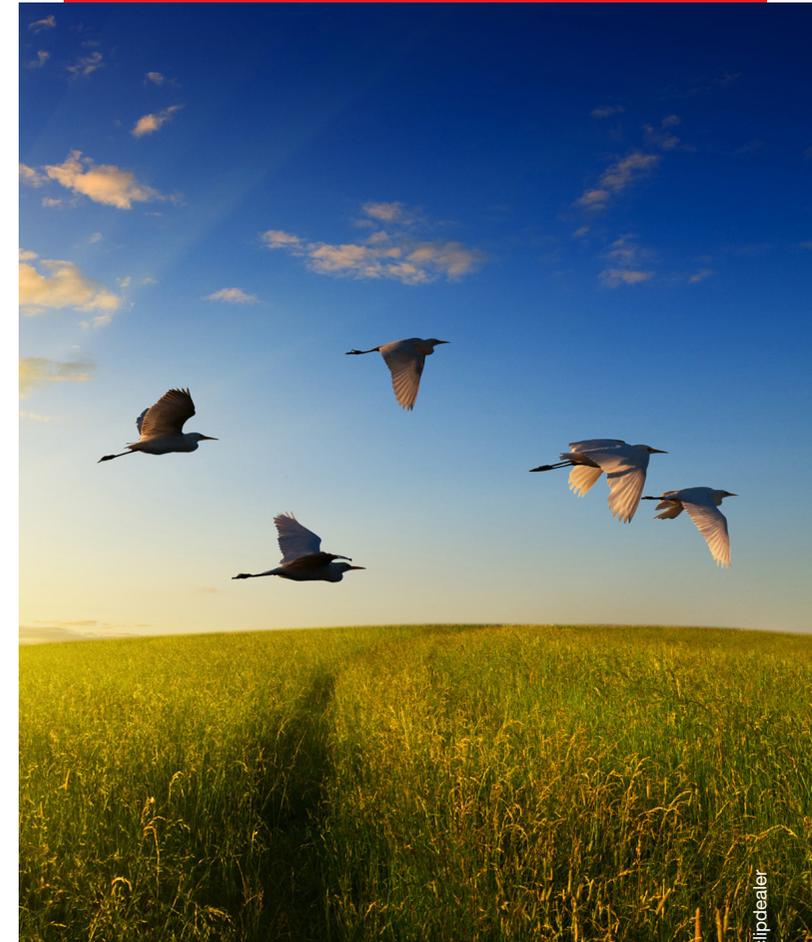
## Spendenkonto

IBAN: DE72 7425 0000 0000 0919 91 BIC: BYLADEM1SRG  
Verwendungszweck: Spende Tagesstätte

Bitte beachten Sie, dass wir keine Termine für Einzelgespräche vergeben können.  
Wenden Sie sich hierzu bitte an die Beratungsstelle für seelische Gesundheit im BRK

Sozialpsychiatrischer Dienst

## Tagesstätte für Menschen mit seelischen Problemen



**BRK-Kreisverband  
Straubing-Bogen**  
Siemensstraße 11a  
94315 Straubing

Tel. 09421 9952-0  
Fax 09421 9952-1005  
info@kvstraubing.brk.de  
www.kvstraubing.brk.de

# Liebe Leserin, lieber Leser,

Unsere Tagesstätte ist ein Anlaufpunkt für Menschen mit seelischen Beeinträchtigungen. Die BesucherInnen finden einen Platz, an dem sie sich treffen können und jederzeit willkommen sind. Die Tagesstätte ist ein Ort zum Ausruhen und/oder aktiv sein. Der Besuch der Tagesstätte ist freiwillig und kostenlos. Über die Dauer des Besuchs in der Tagesstätte entscheidet der/die BesucherIn selbst.

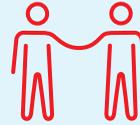
## Die Tagesstätte ist

- Begegnungsstätte für Menschen, die ihren Tag sinnvoll gestalten wollen
- da für Menschen, die Hilfestellung und Unterstützung bei der Bewältigung von Problemen des täglichen Lebens wünschen
- für Menschen da, die eine vertraute Stelle mit Ankerfunktion suchen, z.B. nach einem stationären Krankenhausaufenthalt
- geeignet für Menschen, die aus ihrer sozialen Isolation heraustreten wollen

## Zielsetzung ist

- der (Wieder-) Aufbau einer sinnvollen Tagesstruktur, die sich nach den Interessen und Möglichkeiten der Klienten richtet
- die Klienten wieder zu befähigen, ihren Alltag nach ihren individuellen Bedürfnissen und ohne fremde Hilfe zu bewältigen
- eine den Fähigkeiten der Klienten entsprechende selbstständige und unabhängige Lebensführung zu ermöglichen
- durch diese Einrichtung einem erstmaligen oder weiteren Krankenhausaufenthalt vorzubeugen

## Wer arbeitet in der Tagesstätte?



Die Tagesstätte ist Teil des Sozialpsychiatrischen Diensts. Zum Team gehören hauptamtliche Fachkräfte aus den Berufsfeldern Heilpädagogik, Sozialpädagogik, Hauswirtschaft und Verwaltung. Alle Mitglieder des Teams unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

## Unsere Angebote

- Kontakt- und Begegnungsmöglichkeiten
- Tagesstrukturierung
- Anlaufstelle in akuten Krisen
- Begleitende Außenangebote, z.B. Walking, Ausflüge
- Möglichkeiten zu Aktivitäten z.B.
  - Kreatives Gestalten
  - Entspannungsübungen (z.B. PMR im Sitzen)
  - Gymnastik für jedermann
  - Hauswirtschaftliches Training, z.B. Kochen
  - Gemeinsames Frühstück (nur am Mittwoch)
  - Gemeinsames Mittagessen (Montag bis Freitag)
  - Cafestube (Donnerstags)

Wünsche und Anregungen der BesucherInnen werden nach Möglichkeit ins Programm aufgenommen.

## So erreichen Sie uns

**Bayerisches Rotes Kreuz  
Kreisverband Straubing-Bogen  
Sozialpsychiatrischer Dienst  
Tagesstätte für Menschen mit seelischen Problemen**

Siemensstraße 21  
94315 Straubing

Telefon: 09421/9952-3400  
Telefax: 09421/9952-1005  
Mail: [tagesstaette@kvstraubing.brk.de](mailto:tagesstaette@kvstraubing.brk.de)  
[www.kvstraubing.brk.de](http://www.kvstraubing.brk.de)