

Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Freitag 16 Uhr für die nächste Woche erfolgen, die Anmeldung zum Frühstück bis zum Vortag um 16 Uhr. **Änderungen vorbehalten!**

Öffnungszeiten: Do 09 - 17 Uhr

32. Woche vom 03.08.2026 bis 07.08.2026

Montag 03.08.	12:00 14:00 - 15:00	Mittagessen: Kartoffelauflauf mit Kabanossi freies Tanzen
Dienstag 04.08.	12:00 14:00	Mittagessen: Hähnchencurry mit Reis Kreativtreff: Stofftaschen batiken (Frau M.)
Mittwoch 05.08.	10:00 11:00 13:00 14:15 - 15:00	Erstes Frühstück: Weißwürste Zweites Frühstück: Weißwürste gemeinsam gebrannte Mandeln machen für morgen Yoga für Anfänger (Frau M.)
Donnerstag 06.08.	12:00 14:00 - 18:00	Mittagessen: Bratwürste mit Porree-Zwiebelsoße Volksfestfeier mit Spielen und bayerischer Brotzeit - keine Anmeldung notwendig Ausgabe neuer Vier-Wochen-Plan
Freitag 07.08.	ab 11:00 12:00 ab 13:00	offene Musikgruppe Mittagessen: Quarknudeln offener Strick- und Häkeltreff

Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Freitag 16 Uhr für die nächste Woche erfolgen, die Anmeldung zum Frühstück bis zum Vortag um 16 Uhr. **Änderungen vorbehalten!**

Öffnungszeiten: Do 09 - 17 Uhr

29. Woche vom 13.07.2026 bis 17.07.2026

Montag 13.07.	12:00 14:00 - 15:00	Mittagessen: Bunter Gemüseintopf freies Tanzen
Dienstag 14.07.	12:00 14:00	Mittagessen: Gulasch mit Polenta Kreativtreff: Gemeinschaftsbild für die Tagesstätte malen (Herr R.)
Mittwoch 15.07.	10:00 11:00 14:00 16:00 - 18:30	Erstes Frühstück: Pancakes Zweites Frühstück: Pancakes Kreativtreff: Gemeinschaftsbild fertigstellen gemeinsames Abendessen im Garten: Bratwürste und Nudelsalat*
Donnerstag 16.07.	12:00 13:00 - 14:00 ab 14:00 ab 14:00	Mittagessen: Nudeln mit Hack-Tomaten-Soße Qi Gong Kaffeestube: Waffelschnitten mit roter Grütze offene Musikgruppe
Freitag 17.07.	ab 11:00 12:00 ab 13:00 13:00	offene Musikgruppe Mittagessen: Brokkoli-Tortellini-Gratin offener Strick- und Häkeltreff Jonglieren lernen (Frau W.)

VIER-WOCHEN-PLAN der BRK-Tagesstätte

Siemensstr. 21, 94315 Straubing, Tel: 09421 9952-3400



Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Freitag 16 Uhr für die nächste Woche erfolgen, die Anmeldung zum Frühstück bis zum Vortag um 16 Uhr.

Öffnungszeiten: Do 09 - 17 Uhr

Änderungen vorbehalten!

30. Woche vom 20.07.2026 bis 24.07.2026

Montag 20.07.	12:00	Mittagessen: Gnocchi-Pesto-Auflauf
	13:00 - 13:30	Progressive Muskelentspannung (Frau M.)
	14:00 - 15:00	freies Tanzen
	15:00 - 16:00	Walking (Herr R.)
Dienstag 21.07.	12:00	Mittagessen: Griechischer Salat mit Baguette
	13:00 - 14:00	Englisch Auffrischkurs (Herr R.)
	14:00	Kreativtreff: Kugelschreiber verzieren (Frau M.)
	16:30 - 18:30	Spaziergang und Biergartenbesuch (Cairo)
Mittwoch 22.07.	10:00	Erstes Frühstück
	11:00	Zweites Frühstück
	13:45 - 14:45	Spanisch Anfängerkurs (Herr R.)
	15:00 - 15:45	Yoga für Anfänger (Frau M.)
Donnerstag 23.07.	12:00	Mittagessen: Pizzabrötchen
	13:00 - 14:00	Qi Gong
	ab 14:00	Kaffeestube: Streuselkuchen
	ab 14:00	offene Musikgruppe
	15:00 - 15:45	Gitarre für Anfänger (Frau L.)
Freitag 24.07.	ab 11:00	offene Musikgruppe
	12:00	Mittagessen: Scheiterhaufen mit Vanillesauce
	ab 13:00	offener Strick- und Häkeltreff

VIER-WOCHEN-PLAN der BRK-Tagesstätte

Siemensstr. 21, 94315 Straubing, Tel: 09421 9952-3400



Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Freitag 16 Uhr für die nächste Woche erfolgen, die Anmeldung zum Frühstück bis zum Vortag um 16 Uhr.

Öffnungszeiten: Do 09 - 17 Uhr

Änderungen vorbehalten!

31. Woche vom 27.07.2026 bis 31.07.2026

Montag 27.07.	12:00	Mittagessen: Schupfnudelauf
	13:00 - 13:30	Progressive Muskelentspannung (Frau M.)
	14:00 - 15:00	freies Tanzen
	15:00 - 16:00	Walking (Herr R.)
Dienstag 28.07.	12:00	Mittagessen: Asiatischer Nudelsalat
	14:00	Kreativtreff: Zentangle (Frau M.)
	15:00	Englisch Auffrischkurs (Herr R.)
Mittwoch 29.07.	10:00	Erstes Frühstück: Eierspeisen
	11:00	Zweites Frühstück: Eierspeisen
	12:00	gemeinsam Kuchen backen für die Kaffeestube
	13:00 - 14:00	Spanisch Anfängerkurs (Herr R.)
	14:15 - 15:00	Yoga für Anfänger (Frau M.)
Donnerstag 30.07.	12:00	Mittagessen: Schweizer Wurstsalat mit Breze
	13:00 - 14:00	Qi Gong
	ab 14:00	Kaffeestube: Zitronen-Cheesecake
	ab 14:00	offene Musikgruppe
Freitag 31.07.	ab 11:00	offene Musikgruppe
	12:00	Mittagessen: Milchreis
	ab 13:00	offener Strick- und Häkeltreff

*Infos und Anmeldungen telefonisch oder vor Ort beim Personal