

Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Freitag 16 Uhr für die nächste Woche erfolgen, die Anmeldung zum Frühstück bis zum Vortag um 16 Uhr. **Änderungen vorbehalten!**

Öffnungszeiten: Do 09 - 17 Uhr

12. Woche vom 16.03.2026 bis 20.03.2026

Montag 16.03.	10:30 - 11:30	freies Tanzen
	12:00	Mittagessen: Linsensuppe mit Würstchen
	13:00	Progressive Muskelentspannung (Frau M.)
	16:00 - 18:00	Filmabend*
Dienstag 17.03.	12:00	Mittagessen: Hähnchen süß-sauer mit Reis
	14:00	Kreativtreff: Basteln für den Frühling (Frau M.)
	15:00	Englisch Auffrischkurs (Herr R.)
Mittwoch 18.03.	10:00	Erstes Frühstück: Eierspeisen
	11:00	Zweites Frühstück: Eierspeisen
	11:00 - 13:00	Kartenspielen
	14:00	Yoga für Anfänger (Frau M.)
	15:00	Italienisch Anfängerkurs (Herr R.)
Donnerstag 19.03.	12:00	Mittagessen: Geschnetzeltes mit Spätzle
	13:00 - 14:00	Qi Gong
	ab 14:00	Kaffeestube: Zupfkuchen vom Blech
	ab 14:00	offene Musikgruppe Ausgabe neuer Vier-Wochen-Plan
Freitag 20.03.	ab 11:00	offene Musikgruppe
	12:00	Mittagessen: Brokkoli-Tortellini-Gratin
	ab 13:00	offener Strick- und Häkeltreff

Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Freitag 16 Uhr für die nächste Woche erfolgen, die Anmeldung zum Frühstück bis zum Vortag um 16 Uhr. **Änderungen vorbehalten!**

Öffnungszeiten: Do 09 - 17 Uhr

9. Woche vom 23.02.2026 bis 27.02.2026

Montag 23.02.	10:30 - 11:30	freies Tanzen
	12:00	Mittagessen: Bunter Gemüseeintopf
	14:00	Kreuzworträtsel
Dienstag 24.02.	11:00	Perlenengel basteln (Frau W.)
	12:00	Mittagessen: Lasagne
Mittwoch 25.02.	10:00	Erstes Frühstück: Weißwürste
	11:00	Zweites Frühstück: Weißwürste
	11:00 - 13:00	Kickern
Donnerstag 26.02.	12:00	Mittagessen: Gulaschsuppe mit Brot
	13:00 - 14:00	Qi Gong
	ab 14:00	Kaffeestube: Tränchentorte mit Mandarinen
	ab 14:00	offene Musikgruppe
Freitag 27.02.	ab 11:00	offene Musikgruppe
	12:00	Mittagessen: Quarknudeln
	ab 13:00	offener Strick- und Häkeltreff
	14:00	Jonglieren lernen (Frau W.)



Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr

Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Freitag 16 Uhr für die nächste Woche erfolgen, die Anmeldung zum Frühstück bis zum Vortag um 16 Uhr.

Änderungen vorbehalten!

Öffnungszeiten:

Do 09 - 17 Uhr

10. Woche vom 02.03.2026 bis 06.03.2026

Montag 02.03.	10:30 - 11:30	freies Tanzen
	12:00	Mittagessen: Tortellini in Pilzsoße mit Kochschinken
	13:00	Progressive Muskelentspannung (Frau M.)
Dienstag 03.03.	12:00	Mittagessen: Reis-Gemüse-Pfanne mit Würstchen
	14:00	Kreativtreff: Batiken (Frau M.)
	15:00	Englisch Auffrischkurs (Herr R.)
Mittwoch 04.03.	10:00	Erstes Frühstück
	11:00	Zweites Frühstück
	14:00	Yoga für Anfänger (Frau M.)
	15:00	Italienisch Anfängerkurs (Herr R.)
	16:00 - 18:30	Rumänischer Abend*
Donnerstag 05.03.	12:00	Mittagessen: Hähnchenschenkel mit Kartoffelbrei
	13:00 - 14:00	Qi Gong
	ab 14:00	Kaffeestube: Bienenstich
	ab 14:00	offene Musikgruppe
Freitag 06.03.	ab 11:00	offene Musikgruppe
	12:00	Mittagessen: Spinat und Spiegelei mit Salzkartoffeln
	ab 13:00	offener Strick- und Häkeltreff
	14:00	Jonglieren lernen (Frau W.)



Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr

Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Freitag 16 Uhr für die nächste Woche erfolgen, die Anmeldung zum Frühstück bis zum Vortag um 16 Uhr.

Änderungen vorbehalten!

Öffnungszeiten:

Do 09 - 17 Uhr

11. Woche vom 09.03.2026 bis 13.03.2026

Montag 09.03.	10:30 - 11:30	freies Tanzen
	12:00	Mittagessen: Nudel-Hackfleisch-Pfanne
	13:00	Progressive Muskelentspannung (Frau M.)
	15:00	Englisch Auffrischkurs (Herr R.)
Dienstag 10.03.	12:00	Mittagessen: Schaschliktopf mit Reis
	14:30	Kreativtreff: Seifenblasen selbst machen (Frau M.)
Mittwoch 11.03.	10:00	Erstes Frühstück: Pancakes
	11:00	Zweites Frühstück: Pancakes
	11:00 - 13:00	Kickern
	14:00	Yoga für Anfänger (Frau M.)
	15:00	Italienisch Anfängerkurs (Herr R.)
Donnerstag 12.03.	12:00	Mittagessen: Rosenkohlaufauf mit Kabanossi
	13:00 - 14:00	Qi Gong
	ab 14:00	Kaffeestube: Marmorkuchen mit Birnen
	ab 14:00	offene Musikgruppe
Freitag 13.03.	ab 11:00	offene Musikgruppe
	12:00	Mittagessen: Fisch mit Salzkartoffeln und Gemüse
	13:00	offener Strick- und Häkeltreff
	14:00	Jonglieren lernen (Frau W.)
	15:00	Perlenengel basteln (Frau W.)