

Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr

Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Freitag 16 Uhr für die nächste Woche erfolgen, die Anmeldung zum Frühstück bis zum Vortag um 16 Uhr. **Änderungen vorbehalten!**

Öffnungszeiten: Do 09 - 17 Uhr
4. Woche vom 19.01.2026 bis 23.01.2026

Montag 19.01.	10:30 - 11:30 12:00 13:00	freies Tanzen Mittagessen: Nudelaufwurf Progressive Muskelentspannung (Frau M.)
Dienstag 20.01.	12:00 13:00 - 14:00 14:00	Mittagessen: Bunter Gemüseeintopf Englisch Auffrischkurs (Herr R.) Kreativtreff: Aroma-Roll-On selbst machen (Frau M.)
Mittwoch 21.01.	10:00 11:00 13:00 - 14:00	Erstes Frühstück: Eierspeisen Zweites Frühstück: Eierspeisen Italienisch Anfängerkurs (Herr R.)
Donnerstag 22.01.	12:00 13:00 - 14:00 ab 14:00 ab 14:00	Mittagessen: Gulasch mit Kartoffelknödel Qi Gong Kaffeestube: Käsekuchen offene Musikgruppe Ausgabe neuer Vier-Wochen-Plan
Freitag 23.01.	ab 11:00 12:00 ab 13:00	offene Musikgruppe Mittagessen: Spinat mit Ei und Salzkartoffeln offener Strick- und Häkeltreff

Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr

Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Freitag 16 Uhr für die nächste Woche erfolgen, die Anmeldung zum Frühstück bis zum Vortag um 16 Uhr. **Änderungen vorbehalten!**

Öffnungszeiten: Do 09 - 17 Uhr
1. Woche vom 29.12.2025 bis 02.01.2026

Montag 29.12.	12:00 13:00 - 14:00	Mittagessen: Schupfnudelaufwurf freies Tanzen
Dienstag 30.12.	12:00 14:00	Mittagessen: Gnocchi mit Tomatensauce + Gemüse Spielesachmittag
Mittwoch 31.12.		<i>Tagesstätte geschlossen</i> 
Donnerstag 01.01.		<i>Feiertag - Tagesstätte geschlossen</i> <i>Wir wünschen Ihnen ein Frohes Neues Jahr!</i>
Freitag 02.01.	ab 11:00 12:00 ab 13:00	offene Musikgruppe Mittagessen: Kichererbsencurry mit Reis offener Strick- und Häkeltreff

Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr

Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Freitag 16 Uhr für die nächste Woche erfolgen, die Anmeldung zum Frühstück bis zum Vortag um 16 Uhr.

Änderungen vorbehalten!**Öffnungszeiten:**

Do

09 - 17 Uhr

2. Woche vom 05.01.2026 bis 09.01.2026

Montag 05.01.	10:30 - 11:30 12:00	freies Tanzen Mittagessen: Gemüsepfanne mit Reis
Dienstag 06.01.		Feiertag Tagesstätte geschlossen
Mittwoch 07.01.	10:00 11:00 13:00	Erstes Frühstück Zweites Frühstück Zentangle (Frau M.)
Donnerstag 08.01.	12:00 13:00 - 14:00 ab 14:00 ab 14:00	Mittagessen: Rostbratwürste mit Kraut und Püree Qi Gong Kaffeestube: Walnuss-Schnitten offene Musikgruppe
Freitag 09.01.	ab 11:00 12:00 ab 13:00	offene Musikgruppe Mittagessen: Makkaroni-Thunfisch-Gratin offener Strick- und Häkeltreff

Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr

Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Freitag 16 Uhr für die nächste Woche erfolgen, die Anmeldung zum Frühstück bis zum Vortag um 16 Uhr.

Änderungen vorbehalten!**Öffnungszeiten:**

Do

09 - 17 Uhr

3. Woche vom 12.01.2026 bis 16.01.2026

Montag 12.01.	10:30 - 11:30 12:00 13:00	freies Tanzen Mittagessen: Würstchen-Gulasch mit Kartoffeln Progressive Muskelentspannung (Frau M.)
Dienstag 13.01.	12:00 13:00 - 14:00 14:00	Mittagessen: Spaghetti Bolognese Englisch Auffrischkurs (Herr R.) Kreativtreff: Glücksbringer selbst machen (Frau M.)
Mittwoch 14.01.	10:00 11:00 13:00 - 14:00	Erstes Frühstück: Pancakes Zweites Frühstück: Pancakes Italienisch Anfängerkurs (Herr R.)
Donnerstag 15.01.	12:00 13:00 - 14:00 ab 14:00 ab 14:00	Mittagessen: Geschnetzeltes mit Reis Qi Gong Kaffeestube: Apfelkuchen offene Musikgruppe
Freitag 16.01.	ab 11:00 ab 11:00 12:00 16:00 - 21:00 17:00	offene Musikgruppe Mittagessen: Fisch mit Soße und Bandnudeln offener Strick- und Häkeltreff Lange Nacht Abendessen: Kartoffelsuppe mit Baguette