

Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Freitag 16 Uhr für die nächste Woche erfolgen, die Anmeldung zum Frühstück bis zum Vortag um 16 Uhr. **Änderungen vorbehalten!**

Öffnungszeiten: Do 09 - 17 Uhr

Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Freitag 16 Uhr für die nächste Woche erfolgen, die Anmeldung zum Frühstück bis zum Vortag um 16 Uhr. **Änderungen vorbehalten!**

Öffnungszeiten: Do 09 - 17 Uhr

20. Woche vom 11.05.2026 bis 15.05.2026		
Montag 11.05.	10:30 - 11:30 12:00 13:00	freies Tanzen Mittagessen: Frikadellen mit Kartoffelsalat Kickern
Dienstag 12.05.	12:00 14:00	Mittagessen: Schaschliktopf mit Reis Kreativtreff: Basteln für den Frühling (Frau L.)
Mittwoch 13.05.	10:00 11:00 11:30 - 12:00 14:00	Erstes Weißwurstfrühstück Zweites Weißwurstfrühstück Spaziergang in der Umgebung (Frau W.) Sudoku und Kreuzworträtsel Ausgabe neuer Vier-Wochen-Plan
Donnerstag 14.05.		Feiertag! Tagesstätte geschlossen
Freitag 15.05.	ab 11:00 12:00 ab 13:00 13:00	offene Musikgruppe Mittagessen: Quarknudeln offener Strick- und Häkeltreff Jonglieren lernen (Frau W.)

17. Woche vom 20.04.2026 bis 24.04.2026		
Montag 20.04.	10:30 - 11:30 12:00 13:00 14:00	freies Tanzen Mittagessen: Gemüsenudeln mit Hackfleisch Progressive Muskelentspannung (Frau M.) Walking in der Umgebung (Herr R.)
Dienstag 21.04.	12:00 14:00 15:00	Mittagessen: Knödel mit Champignonsoße Kreativtreff: freies Malen (Frau M.) Englisch Auffrischkurs (Herr R.)
Mittwoch 22.04.	14:00 15:00 17:00	Die Tagesstätte ist heute von 13:30 - 18:30 geöffnet Yoga für Anfänger (Frau M.) Spanisch Anfängerkurs (Herr R.) gemeinsame Brotzeit (3€)
Donnerstag 23.04.	12:00 13:00 - 14:00 ab 14:00 ab 14:00 15:00 - 15:45	Mittagessen: Hähnchen süß-sauer Qi Gong Kaffeestube: Zitronenkuchen offene Musikgruppe Gitarre für Anfänger (Frau L.)
Freitag 24.04.	ab 11:00 12:00 ab 13:00 13:00	offene Musikgruppe Mittagessen: Fisch mit Salzkartoffeln und Gemüse offener Strick- und Häkeltreff Jonglieren lernen (Frau W.)

Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Freitag 16 Uhr für die nächste Woche erfolgen, die Anmeldung zum Frühstück bis zum Vortag um 16 Uhr.
Öffnungszeiten: Do 09 - 17 Uhr
Änderungen vorbehalten!

18. Woche vom 27.04.2026 bis 01.05.2026		
Montag 27.04.	10:30 - 11:30	freies Tanzen
	12:00	Mittagessen: Krautauflauf mit Kartoffeln + Kabanossi
	13:00	Progressive Muskelentspannung (Frau M.)
	14:00	Walking in der Umgebung (Herr R.)
Dienstag 28.04.	12:00	Mittagessen: Hähnchen-Gulasch
	14:00	Kreativtreff: Leuchtgläser basteln (Frau M.)
	15:00	Englisch Auffrischkurs (Herr R.)
Mittwoch 29.04.	10:00	Erstes Frühstück: Pancakes
	11:00	Zweites Frühstück: Pancakes
	14:00	Yoga für Anfänger (Frau M.)
	15:00	Spanisch Anfängerkurs (Herr R.)
Donnerstag 30.04.	12:00	Mittagessen: Lasagne
	13:00 - 14:00	Qi Gong
	ab 14:00	Kaffeestube: Käsekuchen
	ab 14:00	offene Musikgruppe
	15:00 - 15:45	Gitarre für Anfänger (Frau L.)
Freitag 01.05.		Feiertag! Tagesstätte geschlossen

Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Freitag 16 Uhr für die nächste Woche erfolgen, die Anmeldung zum Frühstück bis zum Vortag um 16 Uhr.
Öffnungszeiten: Do 09 - 17 Uhr
Änderungen vorbehalten!

19. Woche vom 04.05.2026 bis 08.05.2026		
Montag 04.05.	10:30 - 11:30	freies Tanzen
	12:00	Mittagessen: Nudel-Schinken-Auflauf
	13:00	Sudoku + Kreuzworträtsel
Dienstag 05.05.	12:00	Mittagessen: Bunter Gemüseeintopf
	14:00	Kreativtreff: Serviettentechnik (Frau L.)
Mittwoch 06.05.	10:00	Erstes Frühstück: Eierspeisen
	11:00	Zweites Frühstück: Eierspeisen
	11:30 - 12:00	Spaziergang in der Umgebung (Frau W.)
	14:00	Kickern
	16:30	Spaziergang und gemeinsames Essen im GuR*
Donnerstag 07.05.	12:00	Mittagessen: Geschnetzeltes mit Reis
	13:00 - 14:00	Qi Gong
	ab 14:00	Kaffeestube: Heidelbeerkekchen mit Baiserhaube
	ab 14:00	offene Musikgruppe
	15:00	energetisches Sprachtraining (Frau L.)
Freitag 08.05.	ab 11:00	offene Musikgruppe
	12:00	Mittagessen: Spinat mit Spiegelei und Salzkartoffeln
	ab 13:00	offener Strick- und Häkeltreff
	12:30 - 13:30	Jonglieren lernen (Frau W.)

* Infos und Anmeldung telefonisch oder vor Ort beim Personal