

Öffnungszeiten:	Mo, Mi, Fr	09 - 16 Uhr	Bitte melden Sie sich bis 16 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Essensbestellung muss bis zum Freitag für die übernächste Woche erfolgen. Änderungen vorbehalten!
	Di	09 - 17 Uhr	
	Do	10 - 17 Uhr	

Öffnungszeiten:	Mo, Mi, Fr	09 - 16 Uhr	Bitte melden Sie sich bis 16 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Essensbestellung muss bis zum Freitag für die übernächste Woche erfolgen. Änderungen vorbehalten!
	Di	09 - 17 Uhr	
	Do	10 - 17 Uhr	

52. Woche vom 26.12. bis 30.12.2022

Montag 26.12.	Die Tagesstätte ist geschlossen! 2. Weihnachtsfeiertag 	
Dienstag 27.12.	Ausgabe des neuen 4-Wochen-Plan	
	10:00 - 11:30	Backen - Schokokuchen
	10:00 - 12:00	Tischtennis in der Tagesstätte
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:30 - 14:30	Kreativkurs - Wir gestalten einen Glücksbringer für 2023
Mittwoch 28.12.	14:00 - 16:00	Kaffeenachmittag
	15:00 - 16:00	Gesprächsrunde: Rück- und Ausblick
	10:00 - 11:00	Gemeinsames Frühstück
Donnerstag 29.12.	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:30 - 14:30	Spanischkurs für Anfänger
	14:00 - 15:30	Backen -Kochen, Backen & Naschen - Silvesterkekse
	10:00 - 12:00	Tischtennis in der Tagesstätte
Freitag 30.12.	10:30 - 11:30	Kochen, Backen & Naschen - Gemüsesuppe
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 14:00	offene Musikgruppe
	14:00 - 16:00	Kaffeenachmittag
	14:30 - 15:30	Qigong
Freitag 30.12.	10:00 - 12:00	offene Musikgruppe
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 15:00	Strick- und Häkeltreffen
	14:00 - 15:00	Wir gestalten Neujahrsgrußkarten
	Wir, das Team der Tagesstätte, wünschen Ihnen ein Gesundes Neues Jahr 2023! 	

49. Woche vom 05.12. bis 09.12.2022

Montag 05.12.	10:00 - 10:30	Auszeit - Zeit für mich
	11:00 - 12:00	Kochen, Backen & Naschen - Spaghetti Carbonara
	10:30 - 12:30	Tischtennis in der Tagesstätte
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
Dienstag 06.12.	13:00 - 13:30	Spaziergang - Rund um die Tagesstätte
	14:00 - 15:00	Buchclub: Wir lesen & besprechen gemeinsam ein Buch
	10:00 - 11:00	Kochen, Backen & Naschen - Kinderpunsch für die Nikolausfeier
	10:00 - 12:00	Tischtennis in der Tagesstätte
Mittwoch 07.12.	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 14:00	Wir bereiten die Nikolausfeier vor
	14:30 - 16:30	Nikolausfeier
	10:00 - 11:00	Gemeinsames Frühstück
Donnerstag 08.12.	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 14:00	Französischkurs für Anfänger
	14:30 - 15:00	Progressive Muskelentspannung
	10:30 - 12:00	Kochen, Backen & Naschen - Plätzchen
	10:30 - 11:30	Kreativkurs - Wir gestalten Papier-Engel
Freitag 09.12.	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 14:00	offene Musikgruppe
	14:30 - 15:30	Qigong
	10:00 - 11:30	Kochen, Backen & Naschen - Kartoffelpuffer
Freitag 09.12.	10:00 - 12:00	Probe der Weihnachts-Band
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 15:00	Strick- und Häkeltreffen
	14:00 - 15:00	Wir führen einen Sketch auf
Samstag 10.12.	ab 17 Uhr	Gemütliches & weihnachtliches Beisammensein

Öffnungszeiten:	Mo, Mi, Fr	09 - 16 Uhr	Bitte melden Sie sich bis 16 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Essensbestellung muss bis zum Freitag für die übernächste Woche erfolgen. Änderungen vorbehalten!
	Di	09 - 17 Uhr	
	Do	10 - 17 Uhr	

50. Woche vom 12.12. bis 16.12.2022

Montag 12.12.	10:00 - 10:30	Auszeit - Zeit für mich
	11:00 - 12:00	Kochen, Backen & Naschen - Kartoffelsuppe
	10:30 - 12:30	Tischtennis in der Tagesstätte
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 13:30	Spaziergang - Rund um die Tagesstätte
	14:00 - 15:00	Buchclub: Wir lesen & besprechen gemeinsam ein Buch
Dienstag 13.12.	10:00 - 11:30	Backen - Gugelhupf mit Rosinen
	10:00 - 12:00	Kreativkurs - Wir gestalten Engels-Stecker
	10:00 - 12:00	Tischtennis in der Tagesstätte
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	14:00 - 16:00	Kaffeenachmittag
Mittwoch 14.12.	10:00 - 11:00	Gemeinsames Frühstück
	11:30 - 12:30	Kreativkurs - Handlettering
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 14:00	Spanischkurs für Anfänger
Donnerstag 15.12.	14:30 - 15:00	Rückenfit
	10:00 - 11:30	Kochen, Backen & Naschen - Lebkuchen
	10:30 - 11:30	Wir lesen Weihnachtsgeschichten
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
Freitag 16.12.	13:00 - 14:00	offene Musikgruppe
	14:30 - 15:30	Qigong
	10:00 - 11:30	Kochen, Backen & Naschen - Laugengebäck
	10:00 - 12:00	Probe der Weihnachts-Band
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 15:00	Strick- und Häkeltreffen
	14:00 - 15:00	Wir gestalten Weihnachts-Grußkarten

Öffnungszeiten:	Mo, Mi, Fr	09 - 16 Uhr	Bitte melden Sie sich bis 16 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Essensbestellung muss bis zum Freitag für die übernächste Woche erfolgen. Änderungen vorbehalten!
	Di	09 - 17 Uhr	
	Do	10 - 17 Uhr	

51. Woche vom 19.12. bis 23.12.2022

Montag 19.12.	10:00 - 10:30	Auszeit - Zeit für mich
	11:00 - 12:00	Kochen, Backen & Naschen - Bratkartoffeln mit Rührei
	10:30 - 12:30	Tischtennis in der Tagesstätte
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 13:30	Spaziergang - Rund um die Tagesstätte
	14:00 - 15:00	Buchclub: Wir lesen & besprechen gemeinsam ein Buch
Dienstag 20.12.	10:00 - 11:30	Backen - Kokos-Buttermilchkuchen
	10:00 - 11:00	Kreativkurs - Wir gestalten kleine Geschenke
	10:00 - 12:00	Tischtennis in der Tagesstätte
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	14:00 - 16:00	Kaffeenachmittag
Mittwoch 21.12.	15:00 - 16:00	Wir lesen Weihnachtsgeschichten
	10:00 - 11:00	Gemeinsames Frühstück
	11:30 - 12:30	Kreativkurs - Wir gestalten kleine Geschenke
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
Donnerstag 22.12.	13:00 - 14:00	Französischkurs für Anfänger
	14:30 - 15:00	Progressive Muskelentspannung
	10:00 - 11:30	Kochen, Backen & Naschen - Spekulatius-Pralinen
	10:30 - 11:30	Kreativkurs - Wir nähen kleine Handschmeichler - Herzen
Freitag 23.12.	12:30 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 14:00	offene Musikgruppe
	14:30 - 15:30	Qigong
	10:00 - 11:30	Kochen, Backen & Naschen -Crêpes
	10:00 - 12:00	Probe der Weihnachtsband
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	14:00 - 16:00	gemütliches Beisammensein



**Wir, das Team der Tagesstätte,
wünschen Ihnen Frohe Weihnachten!**