

**VIER-WOCHEN-PLAN der BRK-Tagesstätte**

Siemensstr. 21, 94315 Straubing, Tel: 09421 9952-3400



Mo, Di, Mi, Fr	09 - 16 Uhr	Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Freitag 16 Uhr für die nächste Woche erfolgen, die Anmeldung zum Frühstück bis zum Vortag um 16 Uhr. Änderungen vorbehalten!
Öffnungszeiten:	Do	09 - 17 Uhr

**8. Woche vom 16.02.2026 bis 20.02.2026**

<b>Montag</b> <b>16.02.</b>	10:30 - 11:30	freies Tanzen
	12:00	Mittagessen: Knödel mit Champignons-Rahmsoße
	13:00	Progressive Muskelentspannung (Frau M.)
<b>Dienstag</b> <b>17.02.</b>	12:00	Mittagessen: Schupfnudelgratin
	13:00 - 14:00	Englisch Auffrischungskurs (Herr R.)
	14:00	Kreativtreff: freies Malen (Frau M.)
<b>Mittwoch</b> <b>18.02.</b>	10:00	Erstes Frühstück
	11:00	Zweites Frühstück
	11:00 - 13:00	Kartenspielen
	ab 14:00	Manadalas malen
<b>Ausgabe neuer Vier-Wochen-Plan</b>		
<b>Donnerstag</b> <b>19.02.</b>	12:00	Mittagessen: Hackbraten mit Kartoffelbrei
	13:00 - 14:00	Qi Gong
	ab 14:00	Kaffeestube: Schoko-Frischkäse-Kuchen
	ab 14:00	offene Musikgruppe
<b>Freitag</b> <b>20.02.</b>	ab 11:00	offene Musikgruppe
	12:00	Mittagessen: Fisch mit Zitronensoße und Bandnudeln
	ab 13:00	offener Strick- und Häkeltreff
	ab 14:00	Jonglieren lernen (Frau W.)

**VIER-WOCHEN-PLAN der BRK-Tagesstätte**

Siemensstr. 21, 94315 Straubing, Tel: 09421 9952-3400



Mo, Di, Mi, Fr	09 - 16 Uhr	Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Freitag 16 Uhr für die nächste Woche erfolgen, die Anmeldung zum Frühstück bis zum Vortag um 16 Uhr. Änderungen vorbehalten!
Öffnungszeiten:	Do	09 - 17 Uhr

**5. Woche vom 26.01.2026 bis 30.01.2026**

<b>Montag</b> <b>26.01.</b>	10:30 - 11:30	freies Tanzen
	12:00	Mittagessen: Kartoffelgratin mit Speck
	13:00	Progressive Muskelentspannung (Frau M.)
<b>Dienstag</b> <b>27.01.</b>	12:00	Mittagessen: Gefüllte Paprika mit Tomatensoße
	13:00 - 14:00	Englisch Auffrischungskurs (Herr R.)
	14:00	Kreativtreff: Basteln für Fasching (Frau M.)
<b>Mittwoch</b> <b>28.01.</b>	10:00	Erstes Frühstück: Weißwürste
	11:00	Zweites Frühstück: Weißwürste
	11:00 - 13:00	Kickern
	15:00 - 16:00	Italienisch Anfängerkurs (Herr R.)
<b>Donnerstag</b> <b>29.01.</b>	12:00	Mittagessen: Spaghetti mit Pilzsoße
	13:00 - 14:00	Qi Gong
	ab 14:00	Kaffeestube: Fruchtiger Mohnkuchen
	ab 14:00	offene Musikgruppe
<b>Freitag</b> <b>30.01.</b>	ab 11:00	offene Musikgruppe
	12:00	Mittagessen: Pfannkuchen mit Quarkfüllung
	ab 13:00	offener Strick- und Häkeltreff

**VIER-WOCHEN-PLAN der BRK-Tagesstätte**

Siemensstr. 21, 94315 Straubing, Tel: 09421 9952-3400



<b>Öffnungszeiten:</b>	Mo, Di, Mi, Fr	09 - 16 Uhr	Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Freitag 16 Uhr für die nächste Woche erfolgen, die Anmeldung zum Frühstück bis zum Vortag um 16 Uhr.
	Do	09 - 17 Uhr	<b>Änderungen vorbehalten!</b>

**6. Woche vom 02.02.2026 bis 06.02.2026**

<b>Montag 02.02.</b>	10:30 - 11:30	freies Tanzen
	12:00	Mittagessen: Hähnchen süß-sauer mit Reis
	13:00	Progressive Muskelentspannung (Frau M.)
<b>Dienstag 03.02.</b>	12:00	Mittagessen: Gemüsesuppe mit Würstchen
	13:00 - 14:00	Englisch Auffrischungskurs (Herr R.)
	14:00	Kreativtreff: Spiel selbst machen (Frau M.)
<b>Mittwoch 04.02.</b>	10:00	Erstes Frühstück: Pancakes
	11:00	Zweites Frühstück: Pancakes
	11:00 - 13:00	Kartenspielen
	14:00	Yoga für Anfänger (Frau M.)
	16:30	<b>gemeinsamer Spaziergang und Essen gehen im GuR*</b>
<b>Donnerstag 05.02.</b>	12:00	Mittagessen: Rosenkohlauf mit Kabanossi
	13:00 - 14:00	Qi Gong
	ab 14:00	Kaffeestube: Mokka-Cheesecake
	ab 14:00	offene Musikgruppe
	15:00	Perlenengel basteln (Frau W.)
<b>Freitag 06.02.</b>	ab 11:00	offene Musikgruppe
	12:00	Mittagessen: Käsespätzle
	ab 13:00	offener Strick- und Häkeltreff

**VIER-WOCHEN-PLAN der BRK-Tagesstätte**

Siemensstr. 21, 94315 Straubing, Tel: 09421 9952-3400



<b>Öffnungszeiten:</b>	Mo, Di, Mi, Fr	09 - 16 Uhr	Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Freitag 16 Uhr für die nächste Woche erfolgen, die Anmeldung zum Frühstück bis zum Vortag um 16 Uhr.
	Do	09 - 17 Uhr	<b>Änderungen vorbehalten!</b>

**7. Woche vom 09.02.2026 bis 13.02.2026**

<b>Montag 09.02.</b>	10:30 - 11:30	freies Tanzen
	12:00	Mittagessen: Frikadellen mit Kohlgemüse
	13:00	Progressive Muskelentspannung (Frau M.)
<b>Dienstag 10.02.</b>	12:00	Mittagessen: Makaroni mit Schinken-Tomatensoße
	14:00 - 17:00	<b>Faschingsfeier (keine Anmeldung notwendig)</b>
<b>Mittwoch 11.02.</b>	10:00	Erstes Frühstück: Eierspeisen
	11:00	Zweites Frühstück: Eierspeisen
	11:00 - 13:00	Kickern
	13:30 - 14:30	Italienisch Anfängerkurs (Herr R.)
	14:30	Yoga für Anfänger (Frau M.)
<b>Donnerstag 12.02.</b>	12:00	Mittagessen: Schnitzel mit Kartoffelsalat
	13:00 - 14:00	Qi Gong
	ab 14:00	Kaffeestube: Zitronenkuchen
	ab 14:00	offene Musikgruppe
	15:00	Gitarre für Anfänger (Frau L.)
<b>Freitag 13.02.</b>	ab 11:00	offene Musikgruppe
	12:00	Mittagessen: Gemüseragout mit Ei
	ab 13:00	offener Strick- und Häkeltreff
	ab 14:00	Jonglieren lernen (Frau W.)

\* Infos und Anmeldung telefonisch oder vor Ort beim Personal