

Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr

Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Freitag 16 Uhr für die nächste Woche erfolgen, die Anmeldung zum Frühstück bis zum Vortag um 16 Uhr. **Änderungen vorbehalten!**

Öffnungszeiten: Do 09 - 17 Uhr
8. Woche vom 16.02.2026 bis 20.02.2026

Montag 16.02.	10:30 - 11:30 12:00 13:00	freies Tanzen Mittagessen: Knödel mit Champignons-Rahmsoße Progressive Muskelentspannung (Frau M.)
Dienstag 17.02.	12:00 13:00 - 14:00 14:00	Mittagessen: Schupfnudelgratin Englisch Auffrischkurs (Herr R.) Kreativtreff: freies Malen (Frau M.)
Mittwoch 18.02.	10:00 11:00 11:00 - 13:00 ab 14:00	Erstes Frühstück Zweites Frühstück Kartenspielen Manadala malen
Donnerstag 19.02.	12:00 13:00 - 14:00 ab 14:00 ab 14:00	Mittagessen: Hackbraten mit Kartoffelbrei Qi Gong Kaffeestube: Schoko-Frischkäse-Kuchen offene Musikgruppe Ausgabe neuer Vier-Wochen-Plan
Freitag 20.02.	ab 11:00 12:00 ab 13:00 ab 14:00	offene Musikgruppe Mittagessen: Fisch mit Zitronensoße und Bandnudeln offener Strick- und Häkeltreff Jonglieren lernen (Frau W.)

Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr

Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Freitag 16 Uhr für die nächste Woche erfolgen, die Anmeldung zum Frühstück bis zum Vortag um 16 Uhr. **Änderungen vorbehalten!**

Öffnungszeiten: Do 09 - 17 Uhr
5. Woche vom 26.01.2026 bis 30.01.2026

Montag 26.01.	10:30 - 11:30 12:00 13:00	freies Tanzen Mittagessen: Kartoffelgratin mit Speck Progressive Muskelentspannung (Frau M.)
Dienstag 27.01.	12:00 13:00 - 14:00 14:00	Mittagessen: Gefüllte Paprika mit Tomatensoße Englisch Auffrischkurs (Herr R.) Kreativtreff: Basteln für Fasching (Frau M.)
Mittwoch 28.01.	10:00 11:00 11:00 - 13:00 15:00 - 16:00	Erstes Frühstück: Weißwürste Zweites Frühstück: Weißwürste Kickern Italienisch Anfängerkurs (Herr R.)
Donnerstag 29.01.	12:00 13:00 - 14:00 ab 14:00 ab 14:00	Mittagessen: Spaghetti mit Pilzsoße Qi Gong Kaffeestube: Fruchtiger Mohnkuchen offene Musikgruppe
Freitag 30.01.	ab 11:00 12:00 ab 13:00	offene Musikgruppe Mittagessen: Pfannkuchen mit Quarkfüllung offener Strick- und Häkeltreff

VIER-WOCHEN-PLAN der BRK-Tagesstätte

Siemensstr. 21, 94315 Straubing, Tel: 09421 9952-3400



Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Freitag 16 Uhr für die nächste Woche erfolgen, die Anmeldung zum Frühstück bis zum Vortag um 16 Uhr.

Öffnungszeiten: Do 09 - 17 Uhr

Änderungen vorbehalten!

6. Woche vom 02.02.2026 bis 06.02.2026

Montag 02.02.	10:30 - 11:30 12:00 13:00	freies Tanzen Mittagessen: Hähnchen süß-sauer mit Reis Progressive Muskelentspannung (Frau M.)
Dienstag 03.02.	12:00 13:00 - 14:00 14:00	Mittagessen: Gemüsesuppe mit Würstchen Englisch Auffrischkurs (Herr R.) Kreativtreff: Spiel selbst machen (Frau M.)
Mittwoch 04.02.	10:00 11:00 11:00 - 13:00 14:00 16:30	Erstes Frühstück: Pancakes Zweites Frühstück: Pancakes Kartenspielen Yoga für Anfänger (Frau M.) gemeinsamer Spaziergang und Essen gehen im GuR*
Donnerstag 05.02.	12:00 13:00 - 14:00 ab 14:00 ab 14:00 15:00	Mittagessen: Rosenkohlaufgug mit Kabanossi Qi Gong Kaffeestube: Mokka-Cheesecake offene Musikgruppe Perlenengel basteln (Frau W.)
Freitag 06.02.	ab 11:00 12:00 ab 13:00	offene Musikgruppe Mittagessen: Käsespätzle offener Strick- und Häkeltreff

VIER-WOCHEN-PLAN der BRK-Tagesstätte

Siemensstr. 21, 94315 Straubing, Tel: 09421 9952-3400



Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr Bitte melden Sie sich bis 12 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Freitag 16 Uhr für die nächste Woche erfolgen, die Anmeldung zum Frühstück bis zum Vortag um 16 Uhr.

Öffnungszeiten: Do 09 - 17 Uhr

Änderungen vorbehalten!

7. Woche vom 09.02.2026 bis 13.02.2026

Montag 09.02.	10:30 - 11:30 12:00 13:00	freies Tanzen Mittagessen: Frikadellen mit Kohlgemüse Progressive Muskelentspannung (Frau M.)
Dienstag 10.02.	12:00 14:00 - 17:00	Mittagessen: Makkaroni mit Schinken-Tomatensoße Faschingsfeier (keine Anmeldung notwendig)
Mittwoch 11.02.	10:00 11:00 11:00 - 13:00 13:30 - 14:30 14:30	Erstes Frühstück: Eierspeisen Zweites Frühstück: Eierspeisen Kickern Italienisch Anfängerkurs (Herr R.) Yoga für Anfänger (Frau M.)
Donnerstag 12.02.	12:00 13:00 - 14:00 ab 14:00 ab 14:00 15:00	Mittagessen: Schnitzel mit Kartoffelsalat Qi Gong Kaffeestube: Zitronenkuchen offene Musikgruppe Gitarre für Anfänger (Frau L.)
Freitag 13.02.	ab 11:00 12:00 ab 13:00 ab 14:00	offene Musikgruppe Mittagessen: Gemüseragout mit Ei offener Strick- und Häkeltreff Jonglieren lernen (Frau W.)

* Infos und Anmeldung telefonisch oder vor Ort beim Personal