

Angebote für Menschen mit Depression

Erfahrungsaustausch, gegenseitige Hilfestellung und Informationen können dazu beitragen, einen neuen besseren Umgang mit der Erkrankung zu finden.

Selbsthilfegruppe

- monatlich
- jeden 1. Mittwoch
- von 19.30 bis 21.00 Uhr
- in Straubing

Gesprächsgruppe (mit psychologischer Begleitung)

- monatlich
- jeden 1. Donnerstag
- von 19.00 bis 20.30 Uhr
- in Straubing
- Anmeldung erforderlich unter:
09421/ 9952-3000 oder
spdi-beratungsstelle@kvstraubing.brk.de

Die Teilnahme ist kostenlos.

Beratungsstelle für seelische Gesundheit

BRK, KdöR, Kreisverband Straubing-Bogen, Siemensstraße 11a, 94315 Straubing, www.kvstraubing.brk.de,
Tel.09421/99523000, spdi-beratungsstelle@kvstraubing.brk.de