

Wichtige Informationen



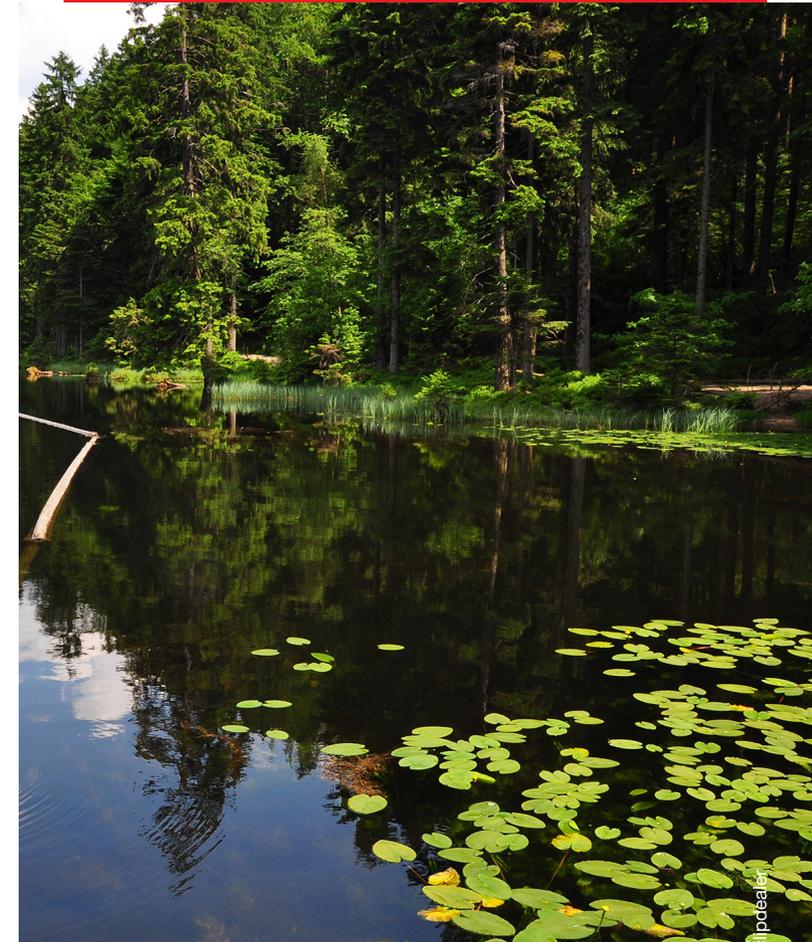
Weitere Freizeitangebote wie Konzert- und Theaterbesuche oder Ausflüge finden in unregelmäßigen Abständen nach Absprache statt.
Alle Angebote erhalten Sie zum Selbstkostenpreis.

Spendenkonto

IBAN: DE72 7425 0000 0000 0919 91 BIC: BYLADEM1SRG
Verwendungszweck: Spende Offene Angebote

Sozialpsychiatrischer Dienst

Offene Angebote



**BRK-Kreisverband
Straubing-Bogen**
Siemensstraße 11a
94315 Straubing

Tel. 09421 9952-0
Fax 09421 9952-1005
info@kvstraubing.brk.de
www.kvstraubing.brk.de

Liebe Leserin, lieber Leser,

unsere offenen Angebote sind konzipiert für Menschen, die an seelischen Problemen leiden oder psychisch beeinträchtigt sind.

Bewegungsgruppe

- gemeinsam Spaß an Bewegung finden
- leichte Gymnastik
- Atem- und Entspannungsübungen
- Tanz- und Bewegungsspiele
- Übungen zur Körperwahrnehmung

Wann?

jeden Dienstag von 15:00 - 16:30 Uhr
(außer am ersten Dienstag im Monat)

Wo?

Seniorenheim Bogen
Erich-Kästner-Ring 1

Mitfahrmöglichkeit:
Abfahrt 14:20 Uhr beim BRK in Straubing

Schwimmen

Im Rahmen der Bewegungsgruppe wird jeden ersten Montag im Monat Schwimmen angeboten

Wo?

AQUAtherm Straubing
Treffpunkt 14:50 Uhr am Eingang AQUAtherm

Mitfahrmöglichkeit:
Abfahrt 14:20 Uhr ab Bahnhof Bogen

Montagsfrühstück

- gemeinsam frühstücken
- miteinander reden
- Kontakte knüpfen

Wann?

jeden Montag von 09:00 - 10:00 Uhr

Wo?

Bayerisches Rotes Kreuz
Siemensstraße 11a, 94315 Straubing

Wandern

- die Seele baumeln lassen
- gemächlich einen Schritt vor den anderen setzen oder mal seine Grenzen ausprobieren
- Schönheiten am Wegesrand wahrnehmen
- die Natur genießen
- Gemeinschaft erleben
- Kontakte knüpfen

sportliches Wandern

Wanderstrecke 5 - 8 Kilometer

Wann?

jeden letzten Mittwoch im Monat

gemütliches Wandern

Wanderstrecke 3 - 4 Kilometer

Wann?

am zweiten Mittwoch in den Monaten Januar,
März, Mai, Juli, September und November

Abfahrt um 10:00 Uhr beim BRK in Straubing
Anmeldung in der Woche vor der Wanderung

So erreichen Sie uns

**Bayerisches Rotes Kreuz
Kreisverband Straubing-Bogen
Sozialpsychiatrischer Dienst**

Siemensstraße 11a
94315 Straubing

Telefon: 09421/9952-3000
Telefax: 09421/9952-1005
Mail: spdi-beratungsstelle@kvstraubing.brk.de
www.kvstraubing.brk.de