

**„Die Menschen muss man nehmen
wie sie sind.
Nicht wie sie sein sollten.“**

(Franz Schubert)

Podiumsgespräch zum Thema Stigmatisierung von Menschen mit seelischen Erkrankungen

Betroffene Menschen kämpfen nicht nur mit den Symptomen ihrer Krankheit, sondern oft auch mit Vorurteilen und Diskriminierung. Viele verlieren Selbstvertrauen, ziehen sich aus Scham zurück und vermeiden soziale Kontakte.

In diesem Podiumsgespräch wird auf folgende Themen eingegangen:

- Wie begegnet man Stigmatisierung?
- Welche Möglichkeiten gibt es, um eine positive Grundhaltung im Miteinander zu stärken?
- Wie können Betroffene mit Vorurteilen und Diskriminierung umgehen?

Wann: Donnerstag, 06.10.2022, 18.00 Uhr

Wo: Kundenhalle der AOK (bzw. großer Sitzungssaal)
Bahnhofstr. 28, Straubing

Referent:

Herr Klaus Nuißl, Dipl. Psychologe, Psychiatrieerfahrener, Mitglied im Vorstand vom „Sozialteam“ und von „Irren ist menschlich e.V.“

Podium:

- Herr Dr. Simmerl, Facharzt für Psychiatrie und Neurologie, Leitender Arzt im BKK Mainkofen
- Frau Gisela Drégelyi, Angehörige, Vorsitzende vom Bayerischen Landesverband der Angehörigen psychisch Kranker e.V.
- Herr Marton Drégelyi, Psychiatrieerfahrener
- Herr Klaus Nuißl (s.o.)

**„Hoffnung ist nicht die Überzeugung, dass
etwas gut ausgeht, sondern die Gewissheit,
dass etwas Sinn hat, egal wie es ausgeht.“**

(Vaclav Havel)

Dank- und Gedenkgottesdienst in der Johannes-von-Gott-Kirche

Wir wollen für alle Begegnungen der letzten 30 Jahre danken, der Verstorbenen gedenken und Gottes Segen für uns alle erbitten.

Der Wortgottesdienst wird gestaltet von Pastoralreferent Herrn Kaiser gemeinsam mit Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle für seelische Gesundheit.

Wann: Montag, 14.11.2022, 10.00 Uhr

Wo: Johannes-von-Gott-Kirche
Gelände der Barmherzigen Brüder
Äußere Passauer Straße 60, Straubing

1992 - 2022

30 Jahre

**Sozialpsychiatrischer Dienst
Beratungsstelle
für seelische Gesundheit**

Stadt Straubing
Landkreis Straubing-Bogen

Bayerisches Rotes Kreuz, KdöR
Kreisverband Straubing-Bogen
Siemensstraße 11a
94315 Straubing

Tel. 09421 9952-0
Fax 09421 9952-1005
info@kvstraubing.brk.de
www.kvstraubing.brk.de

**„Für keinen ist es zu früh oder zu spät,
für die Gesundheit der Seele zu sorgen.“**
(Epikur)

Im Mittelpunkt unserer Arbeit
steht der Mensch.

Zu uns kommen Menschen, die unter Depressionen,
Ängsten, Zwängen oder Psychosen leiden ebenso wie
Menschen, die sich in einer Krise oder schwierigen Lebens-
situation befinden, z.B. nach einer Trennung, dem Tod
eines nahestehenden Menschen und auch bei familiären
und beruflichen Problemen.

Infolge der Lebenskrise oder der seelischen Erkrankung
entstehen in vielen Fällen auch soziale Probleme und
Fragen zu Alltagsanliegen. Oft sind auch Angehörige be-
troffen.

Wir geben Betroffenen und Angehörigen Raum, hören zu
und unterstützen sie bei der Problembewältigung.

Anlässlich unseres 30-jährigen Bestehens laden wir zu einer Veranstaltungsreihe ein.

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.
Es gelten die aktuellen Corona-Regelungen.

Informationen zu allen Veranstaltungen sowie
Terminvereinbarungen unter:
Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Siemensstraße 11a, 94315 Straubing
Tel.: 09421 9952 3000
Email: spdi-beratungsstelle@kvstraubing.brk.de

**„Es kommt darauf an,
den Körper mit der Seele
und die Seele durch den Körper zu heilen.“**
(Oscar Wilde)

Vortrag zum Thema Resilienz
Wie stärke ich mein emotionales
Immunsystem für schwierige Zeiten?

Krisen gehören zum Leben, aber wir sind ihnen nicht hilf-
los ausgeliefert. Denn wir können uns bewusst stärken,
um Krisen gut zu bewältigen.

In diesem interaktiven Vortrag wird das Thema Resilienz
näher beleuchtet. Da schon kleine Veränderungen viel
bewirken können, werden alltagspraktische Tipps vermit-
telt, die unsere inneren Kraftquellen aktivieren.

Wann: Donnerstag, 07.04.2022, 18.00 Uhr

Wo: Bayerisches Rotes Kreuz
Saal Henry Dunant
(4. Stock, Aufzug vorhanden)
Siemensstraße 21, Straubing

Referentinnen: Kathrin Moll und Judith Penzkofer,
Dipl.-Sozialpädagoginnen,
Beratungsstelle für seelische Gesundheit

HELFEN SIE UNS HELFEN
Spenden sind herzlich willkommen

BRK KV Straubing-Bogen
IBAN DE72 7425 0000 0000 0919 91
BIC BYLADEM1SRG
Verwendungszweck: Spende Beratungsstelle

**„Beim Lesen guter Bücher
wächst die Seele empor.“**
(Voltaire)

Büchertisch zum Thema seelische
Gesundheit in der Stadtbibliothek Straubing

Es steht ein breites Spektrum von Büchern zu Themen
wie Resilienz, Empowerment, Achtsamkeit, Entspan-
nungsübungen sowie Fachliteratur zu psychischen Er-
krankungen zur Verfügung.

Mitarbeiter der Beratungsstelle für seelische Gesundheit
sind an einzelnen Tagen als Ansprechpartner vor Ort und
können auf Fragen zu den vorgestellten Büchern einge-
hen.

Genauere Termine werden in der Tagespresse
bekannt gegeben.

Wann: 12.07. – 23.07.2022

Wo: Stadtbibliothek im Salzstadel
Rentamtsberg 1, Straubing

Wer: Beratungsstelle für seelische Gesundheit in
Kooperation mit der Stadtbibliothek

Öffnungszeiten der Stadtbibliothek:

DI, MI, FR: 10.00 - 18.00 Uhr
DO: 09.00 - 18.00 Uhr
SA: 10.00 - 13.00 Uhr