

Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr

Bitte melden Sie sich bis 16 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Essensbestellung muss bis zum Freitag für die übernächste

Öffnungszeiten:

Do 10 - 17 Uhr

Woche erfolgen. **Änderungen vorbehalten!**

08. Woche vom 20.02 - 24.02.2023

- Ausgabe neuer 4 Wochenplan -

| | | |
|------------------------------|---|---|
| Montag 20.02. | 10:00 - 11:00 | Buchclub: Wir lesen & besprechen gemeinsam ein Buch |
| | 10:00 - 12:00 | Tischtennis in der Tagesstätte |
| | 11:00 - 12:00 | Wir kochen gemeinsam Knödel in Champignonsoße |
| | 12:00 - 12:45 | Eigene Brotzeit oder Mittagessen |
| | 13:00 - 14:00 | Vorbereitungen für den Nudelabend |
| | ab 17 Uhr | Nudelabend |
| Dienstag 21.02. | 10:00 - 12:00 | Tischtennis in der Tagesstätte |
| | 10:00 - 11:00 | Kreativangebot: Wir malen Landschaften |
| | 12:00 - 12:30 | Auszeit - Zeit für mich |
| | 12:00 - 12:45 | Eigene Brotzeit oder Mittagessen |
| 14:00 - 15:00 | Kreativangebot: Handlettering | |
| Mittwoch 22.02. | 10:00 - 11:00 | Gemeinsames Frühstück |
| | 11:00 - 12:30 | Wir backen Schwarz-Weiß-Kuchen mit Birnen |
| | 12:00 - 12:45 | Eigene Brotzeit oder Mittagessen |
| | 13:00 - 13:45 | Tanzkurs |
| 14:00 - 15:00 | Kreativangebot: Wir gestalten Minivasen | |
| Donnerstag 23.02. | 12:00 - 12:45 | Eigene Brotzeit oder Mittagessen |
| | 13:00 - 14:00 | offene Musikgruppe |
| | 14:30 - 15:30 | Kochen, Backen & Naschen - Kartoffelpuffer |
| | 14:30 - 15:30 | Qigong |
| | 15:00 - 16:00 | Kaffeenachmittag |
| 16:00 - 16:45 | Spanischkurs für Anfänger | |
| Freitag 24.02. | 11:00 - 12:30 | Wir kochen gemeinsam Milchreis |
| | 10:00 - 12:00 | offene Musikgruppe |
| | 12:00 - 12:45 | Eigene Brotzeit oder Mittagessen |
| | 13:00 - 15:00 | Strick- und Häkeltreffen |
| | 14:00 - 15:00 | Wir führen einen Sketch auf |

Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr

Bitte melden Sie sich bis 16 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Essensbestellung muss bis zum Freitag für die übernächste

Öffnungszeiten:

Do 10 - 17 Uhr

Woche erfolgen. **Änderungen vorbehalten!**

05. Woche vom 30.01 - 03.02.2023

| | | |
|---|---|---|
| Montag 30.01. | 10:00 - 11:00 | Buchclub: Wir lesen & besprechen gemeinsam ein Buch |
| | 10:00 - 12:00 | Tischtennis in der Tagesstätte |
| | 11:00 - 12:00 | Wir kochen gemeinsam Fleischpflanzerl |
| | 12:00 - 12:45 | Eigene Brotzeit oder Mittagessen |
| | 13:00 - 13:30 | Progressive Muskelentspannung |
| Anmeldeschluss für den mexikanischen Abend am Do., den 02.02.2023 | | |
| Dienstag 31.01. | 10:00 - 12:00 | Tischtennis in der Tagesstätte |
| | 10:00 - 11:00 | Nähkurs - Wir nähen kleine Dinge für den Alltag |
| | 12:00 - 12:30 | Auszeit - Zeit für mich |
| | 12:00 - 12:45 | Eigene Brotzeit oder Mittagessen |
| 14:00 - 15:00 | Kreativangebot: Handlettering | |
| Mittwoch 01.02. | 10:00 - 11:00 | Gemeinsames Frühstück |
| | 11:00 - 12:30 | Wir backen gemeinsam Mohn-Blechkuchen |
| | 12:00 - 12:45 | Eigene Brotzeit oder Mittagessen |
| 14:00 - 15:00 | Kreativangebot: Wir gestalten ein Windlicht | |
| Donnerstag 02.02. | 12:00 - 12:45 | Eigene Brotzeit oder Mittagessen |
| | 13:00 - 14:00 | offene Musikgruppe |
| | 14:30 - 15:30 | Vorbereitungen für den mexikanischem Abend |
| | 14:30 - 15:30 | Qigong |
| | 15:00 - 16:00 | Kaffeenachmittag |
| | 16:00 - 16:45 | Französischkurs für Anfänger |
| ab 17:30 Uhr | mexikanischer Abend | |
| Freitag 03.02. | 11:00 - 12:30 | Wir kochen gemeinsam Gemüsepfanne mit Reis |
| | 10:00 - 12:00 | offene Musikgruppe - Vorbereitung Faschingsfeier |
| | 12:00 - 12:45 | Eigene Brotzeit oder Mittagessen |
| | 13:00 - 15:00 | Strick- und Häkeltreffen |
| | 14:00 - 15:00 | Wir führen einen Sketch auf |
| Anmeldeschluss für den Zoobesuch am Montag, den 06.02.2023 | | |

Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr Bitte melden Sie sich bis 16 Uhr des Vortages

zu den Angeboten an. Die Essensbestellung muss bis zum Freitag für die übernächste

Woche erfolgen. **Änderungen vorbehalten!**

Öffnungszeiten:

Do 10 - 17 Uhr

| 06. Woche vom 06.02 - 10.02.2023 | | |
|----------------------------------|---|---|
| Montag 06.02. | 09:30 - 11:30 | Ausflug in den Straubinger Zoo |
| | 10:00 - 11:00 | Buchclub: Wir lesen & besprechen gemeinsam ein Buch |
| | 10:00 - 12:00 | Tischtennis in der Tagesstätte |
| | 11:00 - 12:00 | Wir kochen gemeinsam Nudeln in Käsesoße |
| | 12:00 - 12:45 | Eigene Brotzeit oder Mittagessen |
| | 13:00 - 13:30 | Spaziergang - Rund um die Tagesstätte |
| Dienstag 07.02. | 10:00 - 12:00 | Tischtennis in der Tagesstätte |
| | 10:00 - 11:00 | Nähkurs - Wir nähen kleine Dinge für den Alltag |
| | 12:00 - 12:30 | Auszeit - Zeit für mich |
| | 12:00 - 12:45 | Eigene Brotzeit oder Mittagessen |
| 14:00 - 15:00 | Kreativangebot: Handlettering | |
| Mittwoch 08.02. | 10:00 - 11:00 | Gemeinsames Frühstück |
| | 11:00 - 12:30 | Wir backen gemeinsam Streuselkuchen mit Apfelmus |
| | 12:00 - 12:45 | Eigene Brotzeit oder Mittagessen |
| | 13:00 - 13:45 | Tanzkurs |
| 14:00 - 15:00 | Kreativangebot: Wir gestalten Valentinskarten | |
| Donnerstag 09.02. | 12:00 - 12:45 | Eigene Brotzeit oder Mittagessen |
| | 13:00 - 14:00 | offene Musikgruppe |
| | 14:30 - 15:30 | Kochen, Backen & Naschen - Schinkenhörnchen |
| | 14:30 - 15:30 | Qigong |
| | 15:00 - 16:00 | Kaffeenachmittag |
| 16:00 - 16:45 | Spanischkurs für Anfänger | |
| Freitag 10.02. | 11:00 - 12:30 | Wir backen gemeinsam Crêpes |
| | 10:00 - 12:00 | offene Musikgruppe - Vorbereitung Faschingsfeier |
| | 12:00 - 12:45 | Eigene Brotzeit oder Mittagessen |
| | 13:00 - 15:00 | Strick- und Häkeltreffen |
| | 14:00 - 15:00 | Wir führen einen Sketch auf |

Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr Bitte melden Sie sich bis 16 Uhr des Vortages zu

den Angeboten an. Die Essensbestellung muss bis zum Freitag für die übernächste Woche

erfolgen. **Änderungen vorbehalten!**

Öffnungszeiten:

Do 10 - 17 Uhr

| 07. Woche vom 13.02 - 17.02.2023 | | |
|---|---|---|
| Montag 13.02. | 10:00 - 11:00 | Buchclub: Wir lesen & besprechen gemeinsam ein Buch |
| | 10:00 - 12:00 | Tischtennis in der Tagesstätte |
| | 11:00 - 12:00 | Wir kochen gemeinsam Kartoffel-Rahmsuppe |
| | 12:00 - 12:45 | Eigene Brotzeit oder Mittagessen |
| | 13:00 - 13:30 | Rückenfit |
| Dienstag 14.02. | 10:00 - 12:00 | Tischtennis in der Tagesstätte |
| | 10:00 - 11:00 | Nähkurs - Wir nähen kleine Dinge für den Alltag |
| | 12:00 - 12:30 | Auszeit - Zeit für mich |
| | 12:00 - 12:45 | Eigene Brotzeit oder Mittagessen |
| 14:00 - 15:00 | Kreativangebot: Wir gestalten Faschingsdekoration | |
| Mittwoch 15.02. | 10:00 - 11:00 | Gemeinsames Frühstück |
| | 11:00 - 12:30 | Wir backen gemeinsam Nusskuchen mit Sauerkirschen |
| | 12:00 - 12:45 | Eigene Brotzeit oder Mittagessen |
| | 13:00 - 13:45 | Tanzkurs |
| 14:00 - 15:00 | Vorbereitung für die Faschingsfeier | |
| Donnerstag 16.02. | 12:00 - 12:45 | Eigene Brotzeit oder Mittagessen |
| | 13:00 - 14:00 | offene Musikgruppe |
| | 14:30 - 15:30 | Kochen, Backen & Naschen-Papageikuchen für Fasching |
| | 14:30 - 15:30 | Qigong |
| | 15:00 - 16:00 | Kaffeenachmittag |
| 16:00 - 16:45 | Französischkurs für Anfänger | |
| Freitag 17.02. | 11:00 - 12:30 | Wir kochen gemeinsam Obazda |
| | 10:00 - 12:00 | offene Musikgruppe |
| | 12:00 - 12:45 | Eigene Brotzeit oder Mittagessen |
| | 13:30 - 15:30 | Faschingsfeier |
| Anmeldeschluss für den Nudelabend am Montag, den 20.02.2023 | | |