

Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr Bitte melden Sie sich bis 16 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Essensbestellung muss bis zum Freitag für die übernächste Woche erfolgen. **Änderungen vorbehalten!**

Öffnungszeiten:

Do 10 - 17 Uhr

08. Woche vom 20.02 - 24.02.2023		
Montag 20.02.	- Ausgabe neuer 4 Wochenplan -	
	10:00 - 11:00	Buchclub: Wir lesen & besprechen gemeinsam ein Buch
	10:00 - 12:00	Tischtennis in der Tagesstätte
	11:00 - 12:00	Wir kochen gemeinsam Knödel in Champignonsoße
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 14:00	Vorbereitungen für den Nudelabend
	ab 17 Uhr	Nudelabend
Dienstag 21.02.	10:00 - 12:00	Tischtennis in der Tagesstätte
	10:00 - 11:00	Kreativangebot: Wir malen Landschaften
	12:00 - 12:30	Auszeit - Zeit für mich
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
14:00 - 15:00	Kreativangebot: Handlettering	
Mittwoch 22.02.	10:00 - 11:00	Gemeinsames Frühstück
	11:00 - 12:30	Wir backen Schwarz-Weiß-Kuchen mit Birnen
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 13:45	Tanzkurs
14:00 - 15:00	Kreativangebot: Wir gestalten Minivasen	
Donnerstag 23.02.	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 14:00	offene Musikgruppe
	14:30 - 15:30	Kochen, Backen & Naschen - Kartoffelpuffer
	14:30 - 15:30	Qigong
	15:00 - 16:00	Kaffeenachmittag
16:00 - 16:45	Spanischkurs für Anfänger	
Freitag 24.02.	11:00 - 12:30	Wir kochen gemeinsam Milchreis
	10:00 - 12:00	offene Musikgruppe
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 15:00	Strick- und Häkeltreffen
	14:00 - 15:00	Wir führen einen Sketch auf

Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr Bitte melden Sie sich bis 16 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Essensbestellung muss bis zum Freitag für die übernächste Woche erfolgen. **Änderungen vorbehalten!**

Öffnungszeiten:

Do 10 - 17 Uhr

05. Woche vom 30.01 - 03.02.2023		
Montag 30.01.	10:00 - 11:00	Buchclub: Wir lesen & besprechen gemeinsam ein Buch
	10:00 - 12:00	Tischtennis in der Tagesstätte
	11:00 - 12:00	Wir kochen gemeinsam Fleischpflanzerl
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 13:30	Progressive Muskelentspannung
Anmeldeschluss für den mexikanischen Abend am Do., den 02.02.2023		
Dienstag 31.01.	10:00 - 12:00	Tischtennis in der Tagesstätte
	10:00 - 11:00	Nähkurs - Wir nähen kleine Dinge für den Alltag
	12:00 - 12:30	Auszeit - Zeit für mich
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
14:00 - 15:00	Kreativangebot: Handlettering	
Mittwoch 01.02.	10:00 - 11:00	Gemeinsames Frühstück
	11:00 - 12:30	Wir backen gemeinsam Mohn-Blechkuchen
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
14:00 - 15:00	Kreativangebot: Wir gestalten ein Windlicht	
Donnerstag 02.02.	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 14:00	offene Musikgruppe
	14:30 - 15:30	Vorbereitungen für den mexikanischem Abend
	14:30 - 15:30	Qigong
	15:00 - 16:00	Kaffeenachmittag
16:00 - 16:45	Französischkurs für Anfänger	
ab 17:30 Uhr	mexikanischer Abend	
Freitag 03.02.	11:00 - 12:30	Wir kochen gemeinsam Gemüsepfanne mit Reis
	10:00 - 12:00	offene Musikgruppe - Vorbereitung Faschingsfeier
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 15:00	Strick- und Häkeltreffen
	14:00 - 15:00	Wir führen einen Sketch auf
Anmeldeschluss für den Zoobesuch am Montag, den 06.02.2023		

Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr Bitte melden Sie sich bis 16 Uhr des Vortages

Öffnungszeiten:

Do 10 - 17 Uhr zu den Angeboten an. Die Essensbestellung muss bis zum Freitag für die übernächste Woche erfolgen. **Änderungen vorbehalten!**

06. Woche vom 06.02 - 10.02.2023

Montag 06.02.	09:30 - 11:30	Ausflug in den Straubinger Zoo
	10:00 - 11:00	Buchclub: Wir lesen & besprechen gemeinsam ein Buch
	10:00 - 12:00	Tischtennis in der Tagesstätte
	11:00 - 12:00	Wir kochen gemeinsam Nudeln in Käsesoße
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 13:30	Spaziergang - Rund um die Tagesstätte
Dienstag 07.02.	10:00 - 12:00	Tischtennis in der Tagesstätte
	10:00 - 11:00	Nähkurs - Wir nähen kleine Dinge für den Alltag
	12:00 - 12:30	Auszeit - Zeit für mich
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	14:00 - 15:00	Kreativangebot: Handlettering
Mittwoch 08.02.	10:00 - 11:00	Gemeinsames Frühstück
	11:00 - 12:30	Wir backen gemeinsam Streuselkuchen mit Apfelmus
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 13:45	Tanzkurs
	14:00 - 15:00	Kreativangebot: Wir gestalten Valentinskarten
Donnerstag 09.02.	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 14:00	offene Musikgruppe
	14:30 - 15:30	Kochen, Backen & Naschen - Schinkenhörnchen
	14:30 - 15:30	Qigong
	15:00 - 16:00	Kaffeenachmittag
	16:00 - 16:45	Spanischkurs für Anfänger
Freitag 10.02.	11:00 - 12:30	Wir backen gemeinsam Crêpes
	10:00 - 12:00	offene Musikgruppe - Vorbereitung Faschingsfeier
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 15:00	Strick- und Häkeltreffen
	14:00 - 15:00	Wir führen einen Sketch auf

Mo, Di, Mi, Fr 09 - 16 Uhr Bitte melden Sie sich bis 16 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Essensbestellung muss bis zum Freitag für die übernächste Woche erfolgen. **Änderungen vorbehalten!**

Öffnungszeiten:

Do 10 - 17 Uhr

07. Woche vom 13.02 - 17.02.2023

Montag 13.02.	10:00 - 11:00	Buchclub: Wir lesen & besprechen gemeinsam ein Buch
	10:00 - 12:00	Tischtennis in der Tagesstätte
	11:00 - 12:00	Wir kochen gemeinsam Kartoffel-Rahmsuppe
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 13:30	Rückenfit
Dienstag 14.02.	10:00 - 12:00	Tischtennis in der Tagesstätte
	10:00 - 11:00	Nähkurs - Wir nähen kleine Dinge für den Alltag
	12:00 - 12:30	Auszeit - Zeit für mich
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	14:00 - 15:00	Kreativangebot: Wir gestalten Faschingsdekoration
Mittwoch 15.02.	10:00 - 11:00	Gemeinsames Frühstück
	11:00 - 12:30	Wir backen gemeinsam Nusskuchen mit Sauerkirschen
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 13:45	Tanzkurs
	14:00 - 15:00	Vorbereitung für die Faschingsfeier
Donnerstag 16.02.	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 14:00	offene Musikgruppe
	14:30 - 15:30	Kochen, Backen & Naschen-Papageikuchen für Fasching
	14:30 - 15:30	Qigong
	15:00 - 16:00	Kaffeenachmittag
	16:00 - 16:45	Französischkurs für Anfänger
Freitag 17.02.	11:00 - 12:30	Wir kochen gemeinsam Obazda
	10:00 - 12:00	offene Musikgruppe
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:30 - 15:30	Faschingsfeier
Anmeldeschluss für den Nudelabend am Montag, den 20.02.2023		