

Mo, Di,
Mi, Fr

09 - 16 Uhr

Bitte melden Sie sich bis 16 Uhr des
Vortages zu den Angeboten an. Die
Essensbestellung muss bis zum Freitag
für die übernächste Woche erfolgen.

Öffnungszeiten:

Do

10 - 17 Uhr

Änderungen vorbehalten!**43. Woche vom 23.10. - 27.10.2023**

Montag 23.10	10:00 - 12:00	Tischtennis in der Tagesstätte
	11:00 - 12:00	Kochen, Backen & Naschen <i>Kürbissuppe</i>
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 13:30	Auszeit Phantasiereise
Dienstag 24.10	10:00 - 12:00	Tischtennis in der Tagesstätte
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 14:00	Gesprächsrunde: Wir reden über Dinge, die uns gut tun
Mittwoch 25.10	10:00 - 11:00	Gemeinsames Frühstück
	11:30 - 12:30	Kochen, Backen & Naschen <i>Mohnkuchen</i>
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 13:45	Tanzkurs
Donnerstag 26.10.	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	ab 13 Uhr	offene Musikgruppe
	14:30 - 15:30	Qigong
	15:00 - 16:00	Kaffeenachmittag
Freitag 27.10.	ab 10 Uhr	offene Musikgruppe
	11:00 - 12:00	Kochen, Backen & Naschen <i>Kartoffelpuffer</i>
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 15:00	offener Strick- und Häkeltreffen

Mo, Di,
Mi, Fr

09 - 16 Uhr

Bitte melden Sie sich bis 16 Uhr des
Vortages zu den Angeboten an. Die
Essensbestellung muss bis zum Freitag
für die übernächste Woche erfolgen.

Öffnungszeiten:

Do

10 - 17 Uhr

Änderungen vorbehalten!**40. Woche vom 02.10. - 06.10.23**

Montag 02.10	10:00 - 12:00	Tischtennis in der Tagesstätte
	11:00 - 12:00	Kochen, Backen & Naschen <i>Spaghetti Carbonara</i>
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 13:30	Progressive Muskelentspannung
Dienstag 03.10.		Feiertag - Tag der deutschen Einheit !!! Die Tagesstätte ist geschlossen !!!
Mittwoch 04.10.	10:00 - 11:00	Gemeinsames Frühstück
	11:30 - 12:30	Kochen, Backen & Naschen <i>Mandelschnitten</i>
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 13:45	Tanzkurs
Donnerstag 05.10.	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	ab 13:00	offene Musikgruppe
	14:30 - 15:30	Qigong
	15:00 - 16:00	Kaffeenachmittag
Freitag 06.10.	ab 10 Uhr	offene Musikgruppe
	11:00 - 12:00	Kochen, Backen & Naschen <i>Griechischer Brotaufstrich</i>
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 15:00	offener Strick- und Häkeltreffen

Mo, Di,
Mi, Fr

09 - 16 Uhr

Bitte melden Sie sich bis 16 Uhr des
Vortages zu den Angeboten an. Die
Essensbestellung muss bis zum Freitag
für die übernächste Woche erfolgen.

Öffnungszeiten:

Do

10 - 17 Uhr

Änderungen vorbehalten!**41. Woche vom 09.10. - 13.10.2023**

Montag 09.10.	10:00 - 12:00	Tischtennis in der Tagesstätte
	11:00 - 12:00	Kochen, Backen & Naschen Bunter Gemüseintopf
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 13:30	Auszeit Phantasiereise
Dienstag 10.10.	10:00 - 12:00	Tischtennis in der Tagesstätte
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:30 - 14:30	Gesprächsrunde: Dinge, die mich beschäftigen
Mittwoch 11.10.	10:00 - 11:00	Gemeinsames Frühstück
	11:30 - 12:30	Kochen, Backen & Naschen Herzhafter Pflaumenkuchen
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 13:45	Tanzkurs
Donnerstag 12.10.	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	ab 13:00	offene Musikgruppe
	14:30 - 15:30	Qigong
	15:00 - 16:00	Kaffeenachmittag
Freitag 13.10.	ab 10 Uhr	offene Musikgruppe
	11:00 - 12:00	Kochen, Backen & Naschen Krautspätzle
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 15:00	offener Strick- und Häkeltreffen

Mo, Di,
Mi, Fr

09 - 16 Uhr

Bitte melden Sie sich bis 16 Uhr des
Vortages zu den Angeboten an. Die
Essensbestellung muss bis zum Freitag
für die übernächste Woche erfolgen.

Öffnungszeiten:

Do

10 - 17 Uhr

Änderungen vorbehalten!**42. Woche vom 16.10.- 20.10.2023**

Montag 16.10.	10:00 - 12:00	Tischtennis in der Tagesstätte
	11:00 - 12:00	Kochen, Backen & Naschen Nudel in Käsesoße
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 13:30	Progressive Muskelentspannung
Dienstag 17.10.	10:00 - 12:00	Tischtennis in der Tagesstätte
	11:00 - 12:00	Kreativkurs - 'Wir gestalten Herbstbilder
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:30 - 14:30	Gesprächsrunde: Dinge, die mich bewegen
Mittwoch 18.10.	10:00 - 11:00	Gemeinsames Frühstück
	11:30 - 12:30	Kochen, Backen & Naschen Birnenkuchen
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 13:45	Tanzkurs
Donnerstag 19.10.	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 14:00	Kreativkurs - Wir basteln Schmuck
	14:30 - 15:30	Qigong
	15:00 - 16:00	Kaffeenachmittag
Freitag 20.10.	ab 10 Uhr	offene Musikgruppe
	11:00 - 12:00	Kochen, Backen & Naschen Obazda
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen
	13:00 - 15:00	offener Strick- und Häkeltreffen