

VIER-WOCHEN-PLAN der BRK-Tagesstätte

Siemensstr. 21, 94315 Straubing, Tel: 09421 9952-3400



Öffnungszeiten:	Mo, Mi, Fr	09 - 16 Uhr	Bitte melden Sie sich bis 16 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Essensbestellung muss bis zum Freitag für die übernächste Woche erfolgen. Änderungen vorbehalten!
	Di	09 - 17 Uhr	
	Do	10 - 17 Uhr	

4. Woche vom 24.01. bis 28.01.2022

Ausgabe des neuen 4-Wochen-Plan		
Montag 24.01.	09:30 - 10:00	Frühstückszeit mit Breze
	10:00 - 11:30	Kochen, Backen & Naschen - Fischsemmel
	10:00 - 11:00	Nähkurs - Wir nähen Praktisches für den Alltag
	11:15 - 11:45	Leichte Sportübungen in der Tagesstätte
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen "Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage"
	14:00 - 14:30	Spaziergang rund um die Tagesstätte
Dienstag 25.01.	10:00 - 11:30	Kochen, Backen & Naschen - Nusskuchen
	11:00 - 12:00	Kreativkurs - Wir gestalten Schneeflocken...
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen "Panierte Jagdwurstscheibe mit Nudeln"
	13:30 - 14:00	Leichte Sportübungen in der Tagesstätte
	14:00 - 15:00	Bewegung ins Leben - Hangman
	14:00 - 16:00	Kaffeenachmittag - Nusskuchen
Mittwoch 26.01.	09:00 - 10:00	Alles um's Handy, PC & Co.
	10:00 - 11:00	Kreativkurs - Wir gestalten Faschingsdekorationen
	10:00 - 11:30	Kochen, Backen & Naschen - Pralinen
	11:30 - 12:00	Auszeit - Zeit für mich
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen "Bunte Gemüseplatte"
	13:15 - 13:45	Alles um Märchen
Donnerstag 27.01.	10:30 - 11:30	Kreativkurs - Wir arbeiten mit Papier
	10:00 - 11:30	Kochen, Backen & Naschen - Streuselkuchen
	11:30 - 12:00	Rückenfit für Alle
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen "Erbsensuppe mit Räucherenden"
	14:00 - 15:00	Qigong
	14:00 - 16:00	Kaffeenachmittag - Streuselkuchen
Freitag, 28.01.	10:00 - 11:00	Wir häkeln ein Stirnband oder eine Mütze
	10:00 - 11:30	Kochen, Backen & Naschen - Pralinen
	11:00 - 11:30	Ideensammlung "Was bewegt mich?"
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen "Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott"
	14:00 - 15:00	Bewegungsspiele mit dem Ball
	13:00 - 15:45	Tischtennis im Freien oder Spielenachmittag

VIER-WOCHEN-PLAN der BRK-Tagesstätte

Siemensstr. 21, 94315 Straubing, Tel: 09421 9952-3400



Öffnungszeiten:	Mo, Mi, Fr	09 - 16 Uhr	Bitte melden Sie sich bis 16 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Essensbestellung muss bis zum Freitag für die übernächste Woche erfolgen. Änderungen vorbehalten!
	Di	09 - 17 Uhr	
	Do	10 - 17 Uhr	

1. Woche vom 03.01. bis 07.01.2022

Montag 03.01.	09:30 - 10:00	Begrüßung des neuen Jahres - Rückblick
	09:30 - 10:00	Frühstückszeit mit Breze
	10:00 - 11:00	Nähkurs - Wir nähen Praktisches für den Alltag
	11:15 - 11:45	Leichte Sportübungen in der Tagesstätte
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen "Hähnchenfilets Gärtnerin Art mit Reis"
	14:00 - 14:30	Neujahrsspaziergang
Dienstag 04.01.	10:00 - 11:30	Kochen, Backen & Naschen - Tassen-Walnuss-Schnitten
	11:00 - 12:00	Kreativkurs - Wir gestalten Glückskekse
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen "Milchreis mit fruchtigen Mandarinenstück"
	13:30 - 14:00	Leichte Sportübungen in der Tagesstätte
	14:00 - 15:00	Bewegung ins Leben - Stadt-Land-Fluss
	14:00 - 16:00	Kaffeenachmittag - Tassen-Walnuss-Schnitten
Mittwoch 05.01.	09:00 - 10:00	Alles um's Handy, PC & Co.
	10:00 - 11:00	Kreativkurs - Handlettering
	11:30 - 12:00	Auszeit - Zeit für mich
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen "Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße"
	13:15 - 13:45	Alles um Märchen
	14:00 - 15:00	Italienischkurs für Anfänger
Donnerstag	 Die Tagesstätte ist geschlossen! Feiertag - Heilige Drei Könige	
Freitag 07.01.	10:00 - 11:00	Wir häkeln ein Stirnband oder eine Mütze
	11:00 - 11:30	Ideensammlung "Was bewegt mich?"
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen "Spaghetti Napoli"
	14:00 - 15:00	Steine bemalen
	13:00 - 15:45	Tischtennis im Freien/Spielenachmittag

VIER-WOCHEN-PLAN der BRK-Tagesstätte

Siemensstr. 21, 94315 Straubing, Tel: 09421 9952-3400



Öffnungszeiten:	Mo, Mi, Fr	09 - 16 Uhr	Bitte melden Sie sich bis 16 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Essensbestellung muss bis zum Freitag für die übernächste Woche erfolgen. Änderungen vorbehalten!
	Di	09 - 17 Uhr	
	Do	10 - 17 Uhr	

2. Woche vom 10.01. bis 14.01.2022

Montag 10.01.	09:30 - 10:00	Frühstückszeit mit Breze
	10:00 - 11:30	Kochen, Backen & Naschen - Breze mit Weißwurst
	10:00 - 11:00	Nähkurs - Wir nähen Praktisches für den Alltag
	11:15 - 11:45	Leichte Sportübungen in der Tagesstätte
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen "Minifrikadellen vom Rind und Schwein"
	13:00 - 15:45	Tischtennis im Freien oder Spielenachmittag
Dienstag 11.01.	14:00 - 15:00	Spaziergang rund um die Tagesstätte
	10:00 - 11:30	Kochen, Backen & Naschen - Brownies
	11:00 - 12:00	Kreativkurs - Wir gestalten einen Glücksbringer
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen "Grießbrei mit Erdbeer-Apfelkompott"
	13:30 - 14:00	Leichte Sportübungen in der Tagesstätte
	14:00 - 15:00	Bewegung ins Leben 'Kreuzworträtzelzeit'
	14:00 - 16:00	Kaffeenachmittag - Brownies
15:00 - 16:30	Quizduell - Spiel	
Mittwoch 12.01.	09:00 - 10:00	Alles um's Handy, PC & Co.
	10:00 - 11:30	Kochen, Backen & Naschen - Macrons
	10:00 - 11:00	Kreativkurs - Wir gestalten Fensterbilder
	11:30 - 12:00	Auszeit - Zeit für mich
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen "Gemüseintopf nach Gärtnerin Art"
	13:15 - 13:45	Alles um Märchen
Donnerstag 13.01.	14:00 - 15:00	Englischkurs für Anfänger
	10:30 - 11:30	Kreativkurs - Wir gestalten Schneemänner
	10:00 - 11:30	Kochen, Backen & Naschen - Streusel-Aprikosen-Kuchen
	11:30 - 12:00	Rückenfit für Alle
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen "Leberklöße mit Sauerkraut und Kartoffeln"
	14:00 - 15:00	Qigong
	14:00 - 16:00	Kaffeenachmittag - Streusel-Aprikosen-Kuchen
15:00 - 16:00	Bezzerrizzer - Spiel	
Freitag 14.01.	10:00 - 11:00	Wir häkeln ein Stirnband oder eine Mütze
	10:00 - 11:30	Kochen, Backen & Naschen - Macrons
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen "Rührei mit Spinat und Salzkartoffel"
	13:00 - 15:45	Tischtennis im Freien/Spielnachmittag
	14:00 - 15:00	Bewegungsspiele mit dem Ball

VIER-WOCHEN-PLAN der BRK-Tagesstätte

Siemensstr. 21, 94315 Straubing, Tel: 09421 9952-3400



Öffnungszeiten:	Mo, Mi, Fr	09 - 16 Uhr	Bitte melden Sie sich bis 16 Uhr des Vortages zu den Angeboten an. Die Essensbestellung muss bis zum Freitag für die übernächste Woche erfolgen. Änderungen vorbehalten!
	Di	09 - 17 Uhr	
	Do	10 - 17 Uhr	

3. Woche vom 17.01. bis 21.01.2022

Montag 17.01.	09:30 - 10:00	Frühstückszeit mit Breze
	10:00 - 11:30	Kochen, Backen & Naschen - Pommes
	10:00 - 11:00	Nähkurs - Wir nähen Praktisches für den Alltag
	11:15 - 11:45	Leichte Sportübungen in der Tagesstätte
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen "Apfelmilchreis mit Zimr und Zucker"
	13:00 - 15:45	Tischtennis im Freien oder Spielenachmittag
Dienstag 18.01.	14:00 - 15:00	Malkurs - Wintermotive
	10:00 - 11:30	Kochen, Backen & Naschen - Marmorkuchen
	11:00 - 12:00	Kreativkurs - Wir gestalten einen Monatsplan
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen "Hähnchenfilet " Gärtnerin Art"
	13:30 - 14:00	Leichte Sportübungen in der Tagesstätte
	14:00 - 15:00	Bewegung ins Leben 'Montagsmaler'
	14:00 - 16:00	Kaffeenachmittag - Marmorkuchen
15:00 - 16:30	Quizduell - Spiel	
Mittwoch 19.01.	09:00 - 10:00	Alles um's Handy, PC & Co.
	10:00 - 11:30	Kochen, Backen & Naschen - Rentier-Muffins
	10:00 - 11:00	Kreativkurs - Handlettering
	11:30 - 12:00	Auszeit - Zeit für mich
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen "Hühnersuppentopf"
	13:15 - 13:45	Alles um Märchen
Donnerstag 20.01.	14:00 - 15:00	Italienischkurs für Anfänger
	10:30 - 11:30	Kreativkurs - Wir gestalten Kerzen
	10:00 - 11:30	Kochen, Backen & Naschen - Russischer Zupfkuchen
	11:30 - 12:00	Rückenfit für Alle
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen "Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße"
	14:00 - 15:00	Qigong
	14:00 - 16:00	Kaffeenachmittag - Russischer Zupfkuchen
15:00 - 16:00	Bezzerrizzer - Spiel	
Freitag 21.01.	10:00 - 11:00	Wir häkeln ein Stirnband oder eine Mütze
	10:00 - 11:30	Kochen, Backen & Naschen - Rentier-Muffins
	12:00 - 12:45	Eigene Brotzeit oder Mittagessen "Nudeln in Rahmsoße"
	13:00 - 15:45	Tischtennis im Freien/Spielenachmittag
	14:00 - 15:00	Steine bemalen